

Checkliste

Persönliche Ausrüstung

- Reisepass (mind. ½ Jahr gültig)
- Medizinische Notfallkarte (Blutgruppe, Allergien, etc.)
- Urlaubskrankenschein, Ecard
- Persönliche Medikamente
- Reisetasche nicht Reisekoffer verwenden
- Sonnencreme mit möglichst hohem Sonnenschutzfaktor
- Körpermilch
- Labello
- Sonnenbrille, Brillenband
- Hut oder Schirmkappe
- Taschenlampe inkl. Reservebatterien oder Stirnlampe
- Feuerzeug, eventuell Sturmfeuerzeug oder Streichhölzer
- Seife eventuell Salzwasserseife, Duschgel mit niedrigem Ph- Wert
- Zahnbürste, Zahncreme
- Rasierer, Rasierschaum
- Kamm, Bürste
- Hautcreme oder Hautlotion
- Nagelschere
- WC- Papier, Taschentücher
- Taschenmesser
- Pullover
- Arbeitshandschuhe
- Bordschuhe oder Sportschuhe mit heller Sohle
- Windjacke und Windhose
- Unterwäsche
- Socken
- T-Shirts
- Jogginganzug
- Kurze und Lange Hosen
- Badekleidung
- Handtücher
- Badehandtuch
- Lesestoff, Lesebrille
- Bauchtasche
- Hüttenschlafsack
- Sandalen
- Fotoapparat, Speicherkarten
-

Checkliste

Bordausrustung

- Wäscheklammern
- Kaffeefilter
- Kaffee
- Würfelzucker
- Suppen in Packerl oder Dosen
- Gewürzbord
- Tee
- Müllsäcke
- Geschirrtücher
- Wettex
- Rezi
- Geschirrspülmittel
- Jausenbrett
- Kugelschreiber
- Schnapskarten
- Küchenrolle
- Stofftasche
- Speck
- Schwarzbrot
- Aufstriche
- Jausenwurst
-