

# Checkliste

## Persönliche Ausrüstung

- ☐ Reisepass (mind. ½ Jahr gültig)
- ☐ Medizinische Notfallkarte (Blutgruppe, Allergien, etc.)
- ☐ Urlaubskrankenschein, Ecard
- ☐ Persönliche Medikamente
- ☐ Reisetasche nicht Reisekoffer verwenden
- ☐ Sonnencreme mit möglichst hohem Sonnenschutzfaktor
- ☐ Körpermilch
- ☐ Labello
- ☐ Sonnenbrille, Brillenband
- ☐ Hut oder Schirmkappe
- ☐ Taschenlampe inkl. Reservebatterien oder Stirnlampe
- ☐ Feuerzeug, eventuell Sturmfeuerzeug oder Streichhölzer
- ☐ Seife eventuell Salzwasserseife, Duschgel mit niedrigem Ph- Wert
- ☐ Zahnbürste, Zahncreme
- ☐ Rasierer, Rasierschaum
- ☐ Kamm, Bürste
- ☐ Hautcreme oder Hautlotion
- ☐ Nagelschere
- ☐ WC- Papier, Taschentücher
- ☐ Taschenmesser
- ☐ Pullover
- ☐ Arbeitshandschuhe
- ☐ Bordschuhe oder Sportschuhe mit heller Sohle
- ☐ Windjacke und Windhose
- ☐ Unterwäsche
- ☐ Socken
- ☐ T-Shirts
- ☐ Jogginganzug
- ☐ Kurze und Lange Hosen
- ☐ Badekleidung
- ☐ Handtücher
- ☐ Badehandtuch
- ☐ Lesestoff, Lesebrille
- ☐ Bauchtasche
- ☐ Hüttenschlafsack
- ☐ Sandalen
- ☐ Fotoapparat, Speicherkarten
- ☐

# Checkliste

## Bordausrüstung

- ☐ Wäscheklammern
- ☐ Kaffeefilter
- ☐ Kaffee
- ☐ Würfelzucker
- ☐ Suppen in Packerl oder Dosen
- ☐ Gewürzbord
- ☐ Tee
- ☐ Müllsäcke
- ☐ Geschirrtücher
- ☐ Wettex
- ☐ Rezi
- ☐ Geschirrspülmittel
- ☐ Jausenbrett
- ☐ Kugelschreiber
- ☐ Schnapskarten
- ☐ Küchenrolle
- ☐ Stofftasche
- ☐ Speck
- ☐ Schwarzbrot
- ☐ Aufstriche
- ☐ Jausenwurst
- ☐